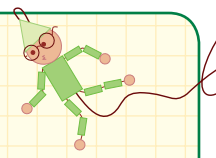


Wochenkalender zur Bauchweh-Kontrolle



Bitte nach diesem Schema ausfüllen:

	Uhrzeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
Beispiel	Ruhephase/Schlaf	R	R	R	R	R		R	R	R		R	R	R	R													Markieren Sie die Ruhe-/Schlafzeiten Ihres Babys mit einem R .
	Mahlzeit				M					M			M															Bitte tragen Sie für jede Mahlzeit ein M ein.
	Quengeln/Unruhe																											Bitte notieren Sie ein Q , wenn Ihr Baby unruhig war.
	Schreien				S	S	S				S													S				Die Dauer der Schreiatacken markieren Sie bitte mit S .
	Wickeln				W					W			W															Notieren Sie bitte ein W für die Wickelzeiten.
	Anmerkungen	Besuch gehabt, gebadet...													Haben Sie sonstige Anmerkungen zu diesem Tag?													

	Uhrzeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Tag 1	Ruhephase/Schlaf																										
	Mahlzeit																										
	Quengeln/Unruhe																										
	Schreien																										
	Wickeln																										
	Anmerkungen																										

	Uhrzeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Tag 2	Ruhephase/Schlaf																										
	Mahlzeit																										
	Quengeln/Unruhe																										
	Schreien																										
	Wickeln																										
	Anmerkungen																										

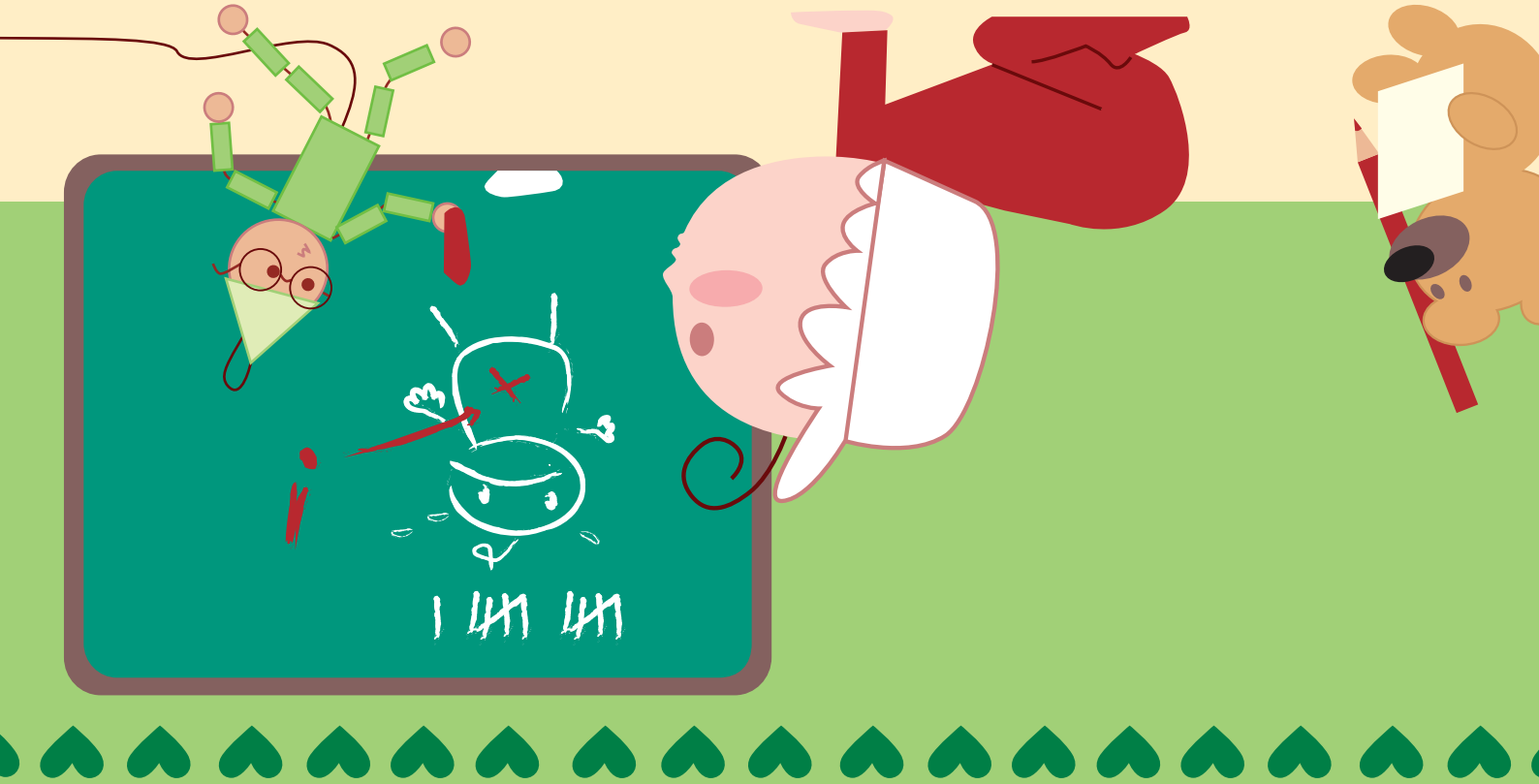
	Uhrzeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Tag 3	Ruhephase/Schlaf																										
	Mahlzeit																										
	Quengeln/Unruhe																										
	Schreien																										
	Wickeln																										
	Anmerkungen																										

	Uhrzeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Tag 4	Ruhephase/Schlaf																										
	Mahlzeit																										
	Quengeln/Unruhe																										
	Schreien																										
	Wickeln																										
	Anmerkungen																										

	Uhrzeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Tag 5	Ruhephase/Schlaf																										
	Mahlzeit																										
	Quengeln/Unruhe																										
	Schreien																										
	Wickeln																										
	Anmerkungen																										

	Uhrzeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Tag 6	Ruhephase/Schlaf																										
	Mahlzeit																										
	Quengeln/Unruhe																										
	Schreien																										
	Wickeln																										
	Anmerkungen																										

	Uhrzeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Tag 7	Ruhephase/Schlaf																										
	Mahlzeit																										
	Quengeln/Unruhe																										
	Schreien																										
	Wickeln																										
	Anmerkungen																										



Baby's Bauchweh-Kontrollleur

Bitte an der gestrichelten Linie zusammenfalten.

Liebe Eltern,

dieser Kalender unterstützt Sie dabei, Ihrem Baby zu helfen, wenn es an schmerzhaften Koliken leidet. Durch das Ausfüllen des Wochenkalenders werden Sie Ihr Baby und seine Schreiphasen besser verstehen. Bitte dokumentieren Sie auf der Zeitleiste im Halbstundentakt Uhrzeit und Dauer aller Ereignisse möglichst genau. Bitte bringen Sie die ausgefüllte Tabelle zum nächsten Kinderarztbesuch mit. Sie hilft Ihrem Arzt bei der Diagnose und Therapie der Beschwerden.

