



Lefax® intens

Lemon Fresh Mikro Granulat

Granulat mit 250 mg Simeticon



Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat haben Sie sich für ein Produkt entschieden, das Ihnen bei gasbedingten Magen-Darm-Beschwerden schnell und zuverlässig hilft. Dabei ist es sehr gut verträglich. Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, da sie wichtige Informationen für Sie enthält. Dieses Medizinprodukt ist rezeptfrei erhältlich. Um den bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, sollte Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat gemäß den unten beschriebenen Anweisungen angewendet werden. Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Darüber hinaus berät Sie Ihr Arzt oder Apotheker. Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was ist Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat beachten?
3. Wie ist Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST LEFAX® INTENS LEMON FRESH MIKRO GRANULAT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Dieses Medizinprodukt enthält Simeticon, eine Substanz mit entschäumender und schaumverhütender Wirkung. Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat wird angewendet - zur Linderung und symptomatischen Behandlung gasbedingter Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen (Meteorismus), Völlegefühl, krampfartige Bauchschmerzen, Schmerzen im Oberbauch, Aufstoßen und bei funktioneller Dyspepsie. - zur Vorbereitung der Diagnostik im Bauchbereich, wie z.B. Endoskopie, Röntgen und Sonographie.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON LEFAX® INTENS LEMON FRESH MIKRO GRANULAT BEACHTEN?

Nehmen Sie Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat nicht ein, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Simeticon oder einen der sonstigen Bestandteile von Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat sind. Bei neu auftretenden und/oder länger anhaltenden Bauchbeschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen, damit die Ursache der Beschwerden und eine möglicherweise behand-

lungsbedürftige Grunderkrankung erkannt werden können.

Schwangerschaft und Stillzeit

Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat kann während der Schwangerschaft und Stillzeit ohne Bedenken eingenommen werden, da Simeticon aus dem Darm unverändert ausgeschieden und nicht vom Körper aufgenommen wird. Es wird jedoch empfohlen, vor der Anwendung einen Arzt zu fragen.

Anwendung bei Kindern

Für Kinder unter 14 Jahren werden andere Darreichungsformen empfohlen, z.B. Suspension zum Einnehmen oder Kautabletten.

Anwendung bei Diabetikern

Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat ist für Diabetiker geeignet. Das Granulat ist zuckerfrei.

Jeder Beutel enthält 0,1 Kohlenhydrateinheiten. [1 Kohlenhydrateinheit (BE) entspricht 12 g verwertbare Kohlenhydrate].

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat

Dieses Medizinprodukt enthält Sorbitol. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat einnehmen, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Wechselwirkungen von Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat mit anderen Präparaten

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

3. WIE IST LEFAX® INTENS LEMON FRESH MIKRO GRANULAT EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat immer gemäß dieser Gebrauchsanweisung ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat nicht anders verordnet hat.

• Bei gasbedingten Magen-Darm-Beschwerden:

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren nehmen den Inhalt von je 1 Beutel zu oder nach den Mahlzeiten ein. Bei Bedarf kann der Inhalt von 1 Beutel auch vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Geben Sie das Granulat direkt in den Mund auf die Zunge und schlucken Sie es. Wenn Sie möchten, können Sie etwas Wasser nachtrinken. Die Tagesdosis sollte 4 Beutel, entsprechend 1000 mg Simeticon, nicht überschreiten.

Alter	Einzeldosis	Tagesgesamt-dosis
Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren	1 Beutel (entsprechend 250 mg Simeticon)	4 Beutel (entsprechend 1000 mg Simeticon)

Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat kann über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Es kann so lange verwendet werden, bis sich die Beschwerden bessern. Wenn Sie vergessen haben Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat einzunehmen, verwenden Sie es einfach weiter, ohne die Dosis zu ändern. Bitte wenden Sie sich an einen Arzt, wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nicht bessern.

• **Zur Vorbereitung für bildgebende Untersuchungen:** Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren nehmen am Tag vor der Untersuchung den Inhalt von 1 bis 2 Beuteln und am Morgen des Untersuchungstages den Inhalt von 1 Beutel ein. Geben Sie das Granulat direkt in den Mund auf die Zunge und schlucken Sie es. Wenn Sie möchten, können Sie etwas Wasser nachtrinken.

Alter	am Tag vor der Untersuchung	am Morgen der Untersuchung
Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren	1 – 2 Beutel (entsprechend 250 mg bis 500 mg Simeticon)	1 Beutel (entsprechend 250 mg Simeticon)

Was ist zu tun, wenn Sie eine größere Menge Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat eingenommen haben als Sie sollten?

Auch große Mengen werden problemlos vertragen, da die Wirksubstanz des Granulats ausschließlich physikalisch wirkt und biologisch und chemisch vollkommen inaktiv ist.

Was passiert, wenn Sie die Einnahme von Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat vorzeitig beenden?

In diesem Fall können die Beschwerden erneut auftreten.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Anwendung von Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat wurden bisher nicht beobachtet. Simeticon wirkt rein physikalisch und wird nicht vom Magen-Darm-Trakt aufgenommen. Sollten Sie jedoch Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Jedes schwerwiegende Vorkommnis, das im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetreten ist, sollten Sie dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem Mitgliedsstaat melden, in dem das Produkt vertrieben wird.

DE: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Medizinprodukte, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, <http://www.bfarm.de>.

AT: Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5, 1200 Wien, Fax: + 43 (0) 50 555 36207, <http://www.basg.gv.at/>

5. WIE IST LEFAX® INTENS LEMON FRESH MIKRO GRANULAT AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reich- und Sichtweite von Kindern auf. Verwenden Sie Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat nach dem auf dem Umkarton und dem Beutel aufgedruckten Verfalldatum nicht mehr.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Wenn starke Blähungen nach etwa einer Woche nicht nachlassen, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Auch Blähungen und ein Völlegefühl bei leerem Magen sind ein Grund, einen Arzt aufzusuchen. Es ist auch ratsam, einen Arzt aufzusuchen, wenn sich die Konsistenz des Stuhls ändert, die Blähungen sehr schmerzhaft sind oder neben den Blähungen noch andere Beschwerden auftreten.

Jeder Beutel enthält 250 mg Simeticon.
Sonstige Bestandteile: Zitronenaroma, Äpfelsäure, Sahnearoma, Sorbitol, Talkum.

Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat ist in Packungen mit 20 und 50 Beuteln erhältlich.

Bayer



Medizinprodukt

CE 0197



Hersteller: Fairpharm Vertriebs GmbH,
Georg-Kalb-Strasse 5,
82049 Pullach i. Isartal,
Deutschland

www.fairpharm.com

Bayer Vertriebsgesellschaften
DE: Bayer Vital GmbH, Leverkusen
AT: Bayer Austria Ges.m.b.H., Wien
www.lefax.de, www.lefax.at

Stand der Information: September 2025

Zusätzliche Verbraucherinformationen:

Was verursacht Blähungen?

Beschwerden, die durch Gasansammlungen im Magen-Darm-Trakt (Blähungen) verursacht werden, sind ein häufiges Symptom im modernen Leben und können verschiedene Ursachen haben, die oft mit unserem Lebensstil zusammenhängen:

Luft schlucken. Wenn wir essen und trinken, wird eine bestimmte Menge Luft geschluckt. Diese Menge erhöht sich, wenn Lebensmittel zu schnell gegessen werden, ohne richtig gekaut zu werden.

Stress. In Stresssituationen sorgen Stresshormone dafür, dass sich unser Körper auf wichtigere Funktionen konzentriert, um die Kapazität von Muskeln und Nerven zu steigern. Dies geschieht oft auf Kosten der Verdauung.

Falsche Ernährung. Zu viel fett- oder zuckerhaltige Lebensmittel zu essen, sowie kohlenensäurehaltige Getränke zu trinken und zu rauchen.

Aber auch einige gesunde Lebensmittel neigen dazu, Blähungen zu verursachen, zum Beispiel Kohl, Hülsenfrüchte, Zwiebeln, Trauben, Spargel oder frisches Brot. Mangel an Bewegung. Bewegung wirkt sich positiv auf unseren Verdauungstrakt aus und ist daher hilfreich gegen Blähungen.

Wie funktioniert Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat?

Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat gegen Blähungen enthält den bewährten Wirkstoff Simeticon. Er zersetzt die vielen hartnäckigen Schaumbblasen, die im Darm für Blähungen verantwortlich sind. Der Schaum zerfällt, das Gas entweicht und kann auf natürlichem Wege abgebaut werden. Lefax® intens Lemon Fresh Mikro Granulat hilft mit einer rein physikalischen Wirkungsweise.